

Welkom bij de gezamenlijke nieuwsbrief van Anna Zeinstra en Epifanie-coaching. In deze nieuwsbrief komen de activiteiten aan de orde die binnenkort op de agenda staan. En ik bespreek in mijn blog op welke manieren je kunt leren van paarden. Veel plezier bij het lezen en bekijken van deze nieuwsbrief, groeten Anna Zeinstra.



## **Kennismaking Paardencoaching op vrijdagavond 16 juni in Eexterveen**

Epifanie-coaching biedt op 16 juni een kennismakingsavond paardencoaching aan op de locatie in Eexterveen. Ben je benieuwd wat paardencoaching is? Dan kun je hier tijdens deze avond op een laagdrempelige manier kennis mee maken. Meer informatie kun je vinden op de website; <http://www.epifanie-coaching.nl/kennismaking-paardencoaching-op-vrijdagavond-16-juni-2/>  
Voor vragen mag je me natuurlijk altijd mailen: [info@epifanie-coaching.nl](mailto:info@epifanie-coaching.nl)



**Workshop leren longeren met een ervaren paard op 7 juli in Eexterveen**

Heb je altijd al eens goed willen leren longeren dan is hier je kans! Leren longeren in een kleine groep waarbij je mag longeren met een ervaren paard, met goede begeleiding.

Op de website <http://www.annazeinstra.nl/workshop-leren-longeren-ervaren-paard/> kun je meer informatie vinden.

---

## **Met paarden kun je blijven leren!**

Woensdagavond 17 mei heb ik een lezing gegeven over dit onderwerp. In het najaar komt deze lezing ongetwijfeld nog een keer voorbij voor de mensen die hem gemist hebben. Het leren met paarden gaat op verschillende vlakken voor mij. Op het vlak van het omgaan met paarden, het karaktervormende vlak, maar je kunt ook persoonlijk groeien door de omgang met paarden. Voor een uitgebreide toelichting zie mijn blog <http://www.annazeinstra.nl/paarden-kun-blijven-leren/>





## Tip:

Als je de staart van je paard wilt borstelen is het handig om de anti-klit spray voor het rijden al in de staart te spuiten. Tijdens het rijden werkt de spray dan goed in en na het rijden kun je de staart mooi uitborstelen. hiervoor gebruik ik een mensenhaarborstel met grove pinnen. Werkt heel goed!



*Copyright © 2017 Anna Zeinstra, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

*MailChimp.*